

ЯК ОТРИМАТИ ДОСТУП ДО ПОСЛУГ?

Щоб отримати психосоціальну підтримку та першу психологічну допомогу, будь ласка, зв'яжіться з нами:

Громадська організація «Дівчата»:



+380 99 301 07 85 (м. Дніпро)
+380 99 301 07 97 (м. Кривий Ріг)
+380 99 301 08 17 (м. Запоріжжя)



go@divchata.org



сайт ГО «Дівчата»



Думки, зауваження, висновки або рекомендації, викладені в цьому документі, належать авторам і не обов'язково відображають позицію CARE

Ця інформаційна пам'ятка
підготовлена у межах проекту

**“ЖИТТЄВО ВАЖЛИВА,
ГЕНДЕРНО ЧУТЛИВА
ТА ІНКЛЮЗИВНА ДОПОМОГА
У СФЕРІ СРЗ ТА ГЗН
ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛИХ
ВІД КОНФЛІКТУ ЛЮДЕЙ УСІХ
СТАТЕЙ В УКРАЇНІ ТА ПОЛЬЩІ”,**

який реалізується ГО “Дівчата”
спільно з міжнародною гуманітарною
організацією CARE за підтримки
Федерального Міністерства
Закордонних Справ Німеччини.

ЗВОРОТНИЙ ЗВ'ЯЗОК

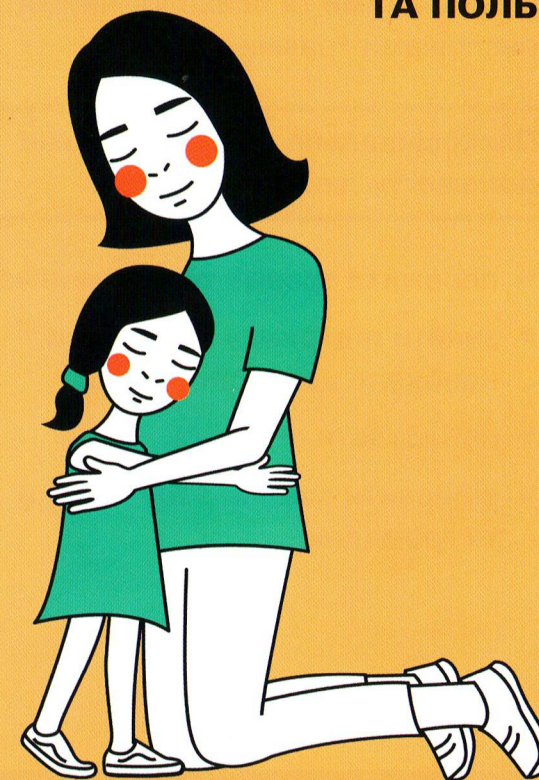
Якщо Ви або Ваша дитина є отримувачем послуг цього проекту, і хочете поділитись відгуком, залишити побажання чи пропозиції щодо проекту, будь ласка, заповніть цю форму і ми з вами зв'яжемося



Якщо Ви не бажаєте залишити відгук ГО “Дівчата”, то можете заповнити форму зворотного зв'язку CARE



**ЖИТТЄВО ВАЖЛИВА, ГЕНДЕРНО
ЧУТЛИВА ТА ІНКЛЮЗИВНА
ДОПОМОГА У СФЕРІ СРЗ
ТА ГЗН ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛИХ
ВІД КОНФЛІКТУ ЛЮДЕЙ
УСІХ СТАТЕЙ В УКРАЇНІ
ТА ПОЛЬЩІ**



Інформаційна
пам'ятка
мобільних бригад

ЩО ТАКЕ ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА ТА ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА?

Психосоціальна підтримка та перша психологічна допомога – це заходи, які допомагають людям впоратися з емоційними та психологічними наслідками травми та кризи.

Психосоціальна підтримка може допомогти людям:

- ▶ пережити травму та відновитися
- ▶ знайти підтримку та ресурси, необхідні для відновлення
- ▶ побудувати стійкість
- ▶ відновити зв'язки з близькими та громадою

Хто може скористатися послугами мобільних бригад?

Цією послугою може скористатися будь-хто, хто постраждав від конфлікту, переміщення або інших форм травми, зокрема:

- ▶ люди, які безпосередньо зазнали насильства
- ▶ люди, які втратили близьких
- ▶ люди, які були вимушені покинути свої домівки
- ▶ люди, які зазнали гендерно зумовленого насильства
- ▶ люди, які зазнали тортур та стали свідками жахів

Чому ця діяльність мобільних груп важлива?

Конфлікт, переміщення та інші форми травми можуть мати руйнівний вплив на психічне та емоційне благополуччя людей. Психосоціальна підтримка та перша психологічна допомога можуть допомогти людям відновитися після травми та посилити їхню життестійкість.

Перша психологічна допомога – це вид психосоціальної допомоги, який має за мету допомогти людям у негайному подоланні травми або кризи.

Як перша психологічна допомога може бути корисною для вас?

- ▶ стабілізувати свої емоції
- ▶ впоратися з практичними потребами
- ▶ пережити травматичний досвід
- ▶ впоратися з почуттям тривоги та страху

