

ПАМ'ЯТКА

Малярія - це паразитарне захворювання, збудниками якого є найпростіші, що передаються від хворої до здорової людини через укуси малярійних комарів.

Дніпропетровська область належить до територій із середнім маляріогенним потенціалом.

Статистика захворюваності на малярію в Україні:

2023 рік - 10 випадків, у Дніпропетровській області 2 (м. Дніпро);

2024 рік - 8 випадків, в області не зареєстровано;

2025 рік - 24 випадки, з них 1 летальний (тропічна малярія), в області 1 випадок (у волонтерки зі США);

2026 рік (поточний) - 3 випадки в Україні, в області не зареєстровано.

Усі випадки малярії на території України - завезені, але водночас вірогідність виникнення місцевих випадків малярії на території області з кожним роком зростає.

Основні симптоми малярії (початок захворювання):

- підвищення температури тіла (часто з ознобом);
- сильна слабкість;
- головний біль;
- пітливість;
- біль у м'язах;
- нудота, блювання, розлади травлення;
- кашель.

При появі симптомів після перебування у тропічних країнах необхідно **негайно звернутися до лікаря!**

Згодом періодично підвищується порушення з боку нервової та інших систем організму. За тяжкого злоякісного перебігу хвороба може закінчитись смертю.

ЗАХВОРЮВАННЯ МАЛЯРІЄЮ МОЖНА ПОПЕРЕДИТИ !

ЗАСОБИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

**ЗАСТОСУВАННЯ ПРОТИМАЛЯРІЙНИХ ПРЕПАРАТІВ ТА ЗАХИСТ
ВІД УКУСІВ КОМАРІВ !**

Важливо!

Дорослим та дітям протималярійні препарати призначають після консультації з лікарем інфекціоністом.

Захист від укусів комарів належить здійснювати як під час перебування в приміщенні, так і поза ним. Малярійні комарі нападають на людину найчастіше ввечері, з настанням сутінок та вночі. У цей час бажано носити одяг, що прикривав би більшу частину тіла (комбінезони, одяг з довгими рукавами, довгі брюки тощо).

Відкриті частини тіла, особливо під час перебування поза приміщенням в сутінках, для запобігання нападу комарів слід змащувати репелентами у вигляді кремів, спиртових розчинів, аерозолів, що дозволені Міністерством охорони здоров'я України для використання.

Для попередження проникнення комарів до приміщення двері й вікна повинні мати захисні сітки.

При виявленні комарів, що залетіли до помешкання, їх знищують механічно або за допомогою аерозольних інсектицидів, електрофумігаторів та антимоскітних спіралей.

Житлові приміщення рекомендується обробляти аерозолем, можливості таким, що містить синтетичні піретроїди. Після експозиції (застосування) інсектициду протягом 20-30 хвилин приміщення слід провітрити, не знімаючи захисних сіток з вікон і дверей.

Після повернення в Україну необхідно негайно повідомити сімейного лікаря про Ваше прибуття з тропічних країн. Застосування вживання протималярійного препарату слід продовжувати ще протягом 4-х тижнів після виїзду з малярійної місцевості, оскільки за відсутності хіміопротекції в цей період існує найбільша вірогідність виникнення особливо небезпечної злоскісної форми тропічної малярії.

В окремих випадках захворювання на малярію може виникнути у більш пізні терміни, навіть при застосуванні протималярійних препаратів. Тому, при нездужанні, що супроводжується підвищенням температури, потрібно негайно звернутися до лікаря.

Протягом 3-х років після повернення з ендемічних країн додому при будь-якому захворюванні нагадуйте лікарю, який Вас лікує, про Ваше перебування у тропіках, незалежно від попередніх показників дослідження крові на малярію.

ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО ЧИМ РЕТЕЛЬНІШЕ І ЧІТКІШЕ ВИ БУДЕТЕ ВИКОНУВАТИ ПРАВИЛА ПРОФІЛАКТИКИ МАЛЯРІЇ,

ТИМ МЕНША БУДЕ ВІРОГІДНІСТЬ ЗАХВОРИТИ ЦІЄЮ НЕБЕЗПЕЧНОЮ ХВОРОБОЮ!